

## Objetivo del Programa Comunidades Saludables:

Ofrecer educación culturalmente apropiada a los miembros de las comunidades Afroamericana y Latina sobre tabaquismo; la importancia de las pruebas de cáncer de seno y cervical y los estudios clínicos de investigación que se están haciendo



### Nuestras Alianzas con la Comunidad



Para más información por favor llamar a:

**Claudia Barajas**

Community Health Educator

**(615) 875-7560**

Claudia.p.barajas@vanderbilt.edu

Vanderbilt-Ingram Cancer Center  
Office of Patient and Community Education  
771 Preston Research Building, Suite 769  
Nashville, TN 37232

 VANDERBILT-INGRAM CANCER CENTER



## Vanderbilt-Ingram Cancer Center Programa Comunidades Saludables

Es nuestro compromiso educar para reducir el riesgo de Cáncer y mostrar los beneficios de participar en los estudios clínicos de investigación

 VANDERBILT-INGRAM CANCER CENTER

## Servicios del Programa

### Educación Sobre Tabaquismo y Servicios de Apoyo

**¿Por qué dejar de fumar?** De acuerdo con el Instituto Nacional del Cáncer, el uso del tabaco incrementa el riesgo de desarrollar cáncer y otras enfermedades, dejando como resultado que 1 de cada 5 personas que mueren en los Estados Unidos es por el uso del tabaco.

Las enfermedades como el cáncer de pulmón por el uso del cigarrillo son la causa de muerte de muchos Afroamericanos y Latinos, aún mayor, que las muertes que ocurren por el uso de drogas ilegales, el alcoholismo, los asesinatos, los suicidios y el VIH/SIDA combinados.

El programa Comunidades Saludables provee información al público sobre cómo dejar de fumar usando "La Guía Para Dejar de Fumar" y los modelos interactivos del pulmón. También referimos a los fumadores a la línea para dejar de fumar en Tennessee con el fin de establecer un plan para dejar de fumar con la ayuda de un consejero.

**Llámenos si tiene preguntas acerca de cómo dejar de fumar.**

### Educación Sobre las Pruebas de Cáncer de Seno y Cervical

**¿Por qué las pruebas de cáncer de seno y cervical son importantes?** Una prueba puede ayudar a encontrar el cáncer en una etapa temprana. Cuando el cáncer es encontrado a tiempo las posibilidades de recuperación son más altas y las opciones de tratamiento disponibles son más amplias. Las mujeres Afroamericanas y Latinas mueren más que otras poblaciones debido a que no reciben un diagnóstico a tiempo.

El programa Comunidades Saludables ofrece sesiones informativas a grupos y organizaciones acerca de la importancia de las pruebas para la detección temprana del cáncer de seno y cervical y los recursos disponibles para la comunidad.

**Llámenos si necesita más información o para programar una sesión informativa gratuita en su organización o su grupo. Iremos a donde ustedes están!**

### Educación Sobre los Estudios Clínicos de Investigación

**¿Qué son los estudios clínicos?** Los estudios clínicos son investigaciones que buscan encontrar la mejor manera de prevenir, detectar y tratar el cáncer. Únicamente el 2-3 % de todos los adultos con cáncer participan en estudios clínicos de investigación, incluyendo una muy baja participación de las comunidades Afroamericana y Latina.

El programa Comunidades Saludables ofrece sesiones informativas a grupos y organizaciones acerca de los beneficios de participar en los estudios clínicos de investigación y sobre cómo encontrar los estudios que están disponibles para la comunidad aquí en Tennessee o en cualquier otra ciudad de los Estados Unidos.

**Llámenos si necesita más información o para programar una sesión informativa gratuita en su organización o a su grupo. Iremos a donde ustedes están!**

